

Gianni Giroto



Istruttore della tecnica di respiro "Metodo Buteyko"

Ho iniziato il percorso di conoscenza delle tecniche Olistiche e di ricerca e crescita personale nel 1989 con lo studio dello Shiatsu.

Nel corso degli anni ho approfondito la conoscenza del respiro partecipando a varie esperienze e seminari con la tecnica del

Rebirthing e dello Yoga.

Ho partecipato a seminari esperienziali nella pratica di Osho Tantra, Tantra Life e Osho Meditation.

Ho approfondito la conoscenza dello Yoga Kasmiro e dello Yoga del Tocco col Maestro Daniel Odier. Pratica tutt'ora attiva.

Ho partecipato alla formazione di Watsu col suo fondatore Harold Dull, fino al raggiungimento della qualifica di Practitioner, per continuare poi fino a diventare istruttore di Watsu Basic.

Negli anni ho approfondito la ricerca sulle energie con lo studio dei Chakra e con il Reiki.

Sono abilitato come "Operatore delle tecniche di massaggio orientale" con diploma professionale rilasciato dalla Regione Veneto.

Nel 2003 ho partecipato alla prima formazione svolta in Italia per diventare istruttore della tecnica di respiro Buteyko con Rosa Maria Chicco, e dal 2005 in collaborazione con l'istruttrice Giusy Lo Nigro conduco seminari esperienziali per uso personale in varie città d'Italia.

"Ricerca significa avventurarsi nell'ignoto con la speranza di trovare qualcosa di nuovo da portare a casa.

Se sai in anticipo quello che stai per fare, o addirittura quello che stai per trovare lì, allora non è per niente ricerca:

è solo un tipo di onorevole occupazione"

Albert Szent Gyorgyi

Per contattare Gianni:

buteyko@ilbuonrespiro.it

+39 335 6276457